



# ЗАЈЕДНИЦА ТРЕНЕРА РУКОМЕТНОГ САВЕЗА СРБИЈЕ

160-480967-50 Banka Intesa, ПИБ 110098627, МБ 28705557, E-mail: treneri@treneri-rss.rs  
Тошин Бунар 272, 11070 Београд Тел: 011/3036776 www.treneri-rss.rs

Београд, 04.02.2022 год.

## 1. РЕГИОНАЛНИ СЕМИНАР РУКОМЕТНИХ ТРЕНЕРА - 2022. ГОДИНА

**ON LINE**

ДАТУМ ОБЈАВЉИВАЊА МАТЕРИЈАЛА НА САЈТУ ЗАЈЕДНИЦЕ ТРЕНЕРА  
20. ФЕБРУАР 2022. ГОДИНЕ

### ПРОГРАМ СЕМИНАРА

- 1. ТЕМА** Психолошки аспекти тренирања и такмичења у рукомету  
- Ван. проф. др Ана Весковић
- 2. ТЕМА** Периодизација у рукомету  
- Доц. др Марко Ћосић
- 3. ТЕМА** Мини рукомет - од забаве до тренажне активности  
- Доц. др Милан Петронијевић
- 4. ТЕМА** Почетна обука одбрамбених формација у рукомету - 3:2:1 и 4:2 (узраст 14 година) - демонстратори играчи РК „Војводина“ Нови Сад  
- Зоран Абрамовић, Master coach
- 5. ТЕМА** Почетна обука одбрамбених формација у рукомету - 5:1 и 3:3 (узраст 12 година) - демонстратори играчи РК „Хајдук“ Бешка  
- Дарко Тривковић, рукометни тренер

#### НАПОМЕНЕ:

1. Учествовање на Семинару је **ОБАВЕЗНО** за све чланове ЗТ РСС који су разврстани у 1. и 2. категорију по РИНК конвенцији, а подразумева уплату Котизације и коришћење снимљеног материјала у циљу стручног усавршавања.
2. Чланарина за Семинар износи **1.000,00** динара и уплаћује се на **рачун Заједнице тренера рукометног савеза Србије број: 160-480967-50 са назнаком: чланарина за 1. РЕГИОНАЛНИ СЕМИНАР РУКОМЕТНИХ ТРЕНЕРА**

3. На Семинар се под истим условима позивају и сви остали тренери, као и будући тренери заинтересовани за стицање стручног звања у рукомету као и они који су у поступку школовања,
4. За пријављивање за учешће на Семинару неопходно је на мејл Заједнице тренера: [treneri@treneri-rss.rs](mailto:treneri@treneri-rss.rs) послати потврду о уплати најкасније до 18.02.2022.године.
5. Додатне информације можете добити на телефон 060 480 44 81( Јова Павлов )

**НАПОМЕНА:** Поштоване колеге, УО ЗТ РСС је Одлуку о начину одржавања семинара донео на основу предвиђања и информација о епидемиолошкој ситуацији. У немогућности одржавања Семинара уживо, УО се потрудио да изабере актуелне теме и врхунске предаваче. Посебан акценат је стављен на помоћи тренерима у ситуацији измењених Пропозиција такмичења у узрасту 12 и 14 година ( теме 3, 4 и 5 ). Убеђени смо да ће Те видео материјал путем ког ће предавања бити презентована и теме обрађене, искористити ради личног усавршавања.

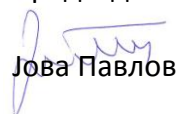
Х в а л а ,



ЗАЈЕДНИЦА ТРЕНЕРА РСС

Управни одбор

Председник

  
Јова Павлов